

Die Jugendsprechstunde I

Programm 05.03.2022

- 09.00 – 09.30 Uhr Begrüßung / Vorstellung / Einstimmung auf das Thema
- 09.30 – 10.15 Uhr Chaos im Kopf – Wie ticken Pubertierende?
Gehirnentwicklung und Besonderheiten im Jugendalter
Andrea Mais, Recklinghausen (ÄGGF e.V.)
- 10.15 – 11.00 Uhr Kommunikation und Sexualaufklärung – wer, wann, warum?
Interkulturelle Aspekte
Andrea Mais, Recklinghausen (ÄGGF e.V.)
- Pause*
- 11.15 – 12.45 Uhr Alkoholkonsum und seine Folgen
(Fokus: FASD - Fetales Alkoholsyndrom)
Dr. Heike Kramer, Erlangen (ÄGGF e.V.)
- Mittagspause*
- 13.45 – 15.15 Uhr ESS-O-ESS – Wenn Essen zum Problem wird
Ess-Störungen (Anorexie, Bulimie, Binge-Eating...)
Dr. Heike Kramer, Erlangen (ÄGGF e.V.)
- Pause*
- 15.30 – 16.15 Uhr Sexuelle Vielfalt (inkl. Transsexualität und sexueller Orientierung)
Dr. Anne Högemann, Berlin (ÄGGF e.V.)
- 16.15 – 17.00 Uhr Voll aufgeklärt? - Pornographie versus sinnvolle Mediennutzung -
welche Internetseiten, YouTube-Kanäle etc. kann man empfehlen?
Dr. Anne Högemann, Berlin (ÄGGF e.V.)
- 17.00 – 17.15 Uhr Feedbackrunde / Ausklang