

Die Jugendsprechstunde II

Programm **26.11.2022**

- 09.00 – 09.30 Uhr Begrüßung / Vorstellung / Einstimmung auf das Thema
- 09.30 – 11.00 Uhr Pille & Co. – was die Influencer*innen (nicht wirklich) wissen, Update und Trends zur Kontrazeption
Teil 1 Hormonelle Verhütungsmittel/-methoden inklusive Fragen/Diskussion
- Pause*
- 11.15 – 12.15 Uhr **Teil 2** Hormonfreien Verhütungsmethoden inklusive Fragen/Diskussion
Andrea Mais, Recklinghausen (ÄGGF e.V.)
- 12.15 – 13.15 Uhr Mittagspause*
- 13.15 – 14:00 Uhr Lifestyle:
Fokus Ernährungstrends: Energydrinks bis Eiweißpräparate
Inklusive Fragen/Diskussion
- 14.00 – 14.45 Uhr Lifestyle:
Fokus „Körperschmuck“ und -pflege
Inklusive Fragen/Diskussion
- 14.45 – 15.30 Uhr Lifestyle:
Krebsprävention: Was können Jugendliche tun?
Inklusive Fragen/Diskussion
Dr. Anne Högemann, Berlin (ÄGGF e.V.)
- 15.30 – 15.45 Uhr Pause*
- 15.45 – 16.45 Uhr Fragen aus der Praxis (bitte bis zu 2 Wochen vorher an Sylvia Meier schicken):
Kommunikation/Umgang mit Jugendlichen in der Praxis
Dr. A. Högemann und Andrea Mais (ÄGGF e.V.)
- 16:45 - 17.00 Uhr Feedbackrunde / Ausklang