

Fortbildung Ernährung von Säuglingen

Wie lange soll ich stillen? Woran erkenne ich, dass mein Kind für seinen ersten Brei bereit ist?
Welche Lebensmittel darf ich ihm dann geben?
Als Mediziner oder medizinisches Fachpersonal müssen Sie häufig Fragen zur Ernährung im ersten Lebensjahr beantworten. Mit dieser Fortbildung erhalten Sie das nötige Wissen, um junge Familien individuell vom Stillen bis zur Beikost beraten zu können und sie zu einem gesunden Lebensstil zu motivieren.

Zusätzlich bekommen Sie Fortbildungs- und Infomaterialien zum vertiefenden Eigenstudium.
Die Fortbildung richtet sich an Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-innen, medizinische Fachangestellte, Kinder- und Jugendärzte/-innen, Frauenärzte/-innen, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter.



TeilnehmerInnen: Min. 12 – (max.) 20 Personen

Kosten: **125 Euro** (inkl. Seminarunterlagen)
Berufsgruppen, die in engem Kontakt mit (werdenden) Eltern stehen, wie Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-innen, medizinische Fachangestellte, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter können auf Antrag einen Zuschuss in Höhe von 50 Euro erhalten.

Anmeldung: Ihre schriftliche Anmeldung richten Sie bitte per E-Mail, Post oder Fax an:

Deutsche Akademie für Prävention und Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter e.V. (DAPG e. V.)

Geschäftsstelle: Freiligrathstr. 25, 44791 Bochum

T 0176 / 668 308 39

F 03212 / 668 308 3

E post@dapg.info

Online Anmeldung unter: www.dapg.info

Unterstützt durch: **Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie**
Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) in der
Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung

In Kooperation mit:



Deutsche Akademie
für Prävention und Gesundheitsförderung
im Kindes- und Jugendalter e.V.



Gesund ins Leben
Netzwerk Junge Familie



Fortbildung Ernährung von Säuglingen

Programm

14.00 – 14.30 Uhr

22.11.2024

Begrüßung und Vorstellung

14.30 – 15.15 Uhr

Grundlagen

Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten,
Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplementation im 1.
Lebensjahr

15.15 – 16.30 Uhr

Stillen

Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stilldauer, Stillmanagement,
Stillen & Beruf

16.30 – 16.45 Uhr

Kaffeepause

16.45 – 17.45 Uhr

Säuglingsnahrungen

verschiedene Formen industrieller Säuglingsnahrungen und ihre
Verwendung, Zubereitung und Hygieneaspekte

17.45 – 18.00 Uhr

Abschluss Ausblick

29.11.2024

14.00 – 14.15 Uhr

Begrüßung und Vorstellung

14.15 – 15.15 Uhr

Beikost: Basiswissen

Zeitpunkt der Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete
Lebensmittel

15.15 – 16.30 Uhr

Beikost: Praktische Aspekte

Zubereitung von Beikost, allgemeine Küchenhygiene, Lagerung,
Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern,

16.30 – 16.45 Uhr

Kaffeepause

16.45 – 17.30 Uhr

Essen und Trinken lernen

Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung

17.30 – 18.00 Uhr

Abschluss der Veranstaltung

In Kooperation mit:



Deutsche Akademie
für Prävention und Gesundheitsförderung
im Kindes- und Jugendalter e.V.



Gesund ins Leben
Netzwerk Junge Familie