

# Fortbildung Ernährung von Säuglingen

Wie lange soll ich stillen? Woran erkenne ich, dass mein Kind für seinen ersten Brei bereit ist? Welche Lebensmittel darf ich ihm dann geben? Als Mediziner oder medizinisches Fachpersonal müssen Sie häufig Fragen zur Ernährung im ersten Lebensjahr beantworten. Mit dieser Fortbildung erhalten Sie das nötige Wissen, um junge Familien individuell vom Stillen bis zur Beikost beraten zu können und sie zu einem gesunden Lebensstil zu motivieren.

Zusätzlich bekommen Sie Fortbildungs- und Infomaterialien zum vertiefenden Eigenstudium. Die Fortbildung richtet sich an Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester/-innen, medizinische Fachangestellte, Kinder- und Jugendärzte/-innen, Frauenärzte/-innen, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter.



am

**21.02.2025**

**TeilnehmerInnen:**

Min. 12 – (max.) 20 Personen

**Kosten:**

**125 Euro** (inkl. Seminarunterlagen)

Berufsgruppen, die in engem Kontakt mit (werdenden) Eltern stehen, wie Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester/-innen, medizinische Fachangestellte, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter können auf Antrag einen Zuschuss in Höhe von 50 Euro erhalten.

**Anmeldung:**

Ihre schriftliche Anmeldung richten Sie bitte per E-Mail, Post oder Fax an:

**Deutsche Akademie für Prävention und Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter e.V. (DAPG e. V.)**

Geschäftsstelle: Freiligrathstr. 25, 44791 Bochum

T 0176 / 668 308 39

F 03212 / 668 308 3

E [post@dapg.info](mailto:post@dapg.info)

**Online Anmeldung unter:** [www.dapg.info](http://www.dapg.info)

**Unterstützt durch:**

**Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie**

Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) in der  
Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung

In Kooperation mit:



Deutsche Akademie  
für Prävention und Gesundheitsförderung  
im Kindes- und Jugendalter e.V.



**Gesund ins Leben**  
Netzwerk Junge Familie



# Fortbildung Ernährung von Säuglingen

## Programm

09.30 – 10.00 Uhr	<b>Begrüßung und Vorstellung</b>
10.00 – 10.45 Uhr	<b>Grundlagen</b> Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten, Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplementation im 1. Lebensjahr
10.45 – 11.00 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
11.00 – 12.15 Uhr	<b>Stillen</b> Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stilldauer, Stillmanagement, Stillen & Beruf
12.15 – 13.15 Uhr	<b>Säuglingsnahrungen</b> verschiedene Formen industrieller Säuglingsnahrungen und ihre Verwendung, Zubereitung und Hygieneaspekte
13.15 – 14.15 Uhr	<i>Mittagspause</i>
14.15 – 15.15 Uhr	<b>Beikost: Basiswissen</b> Zeitpunkt der Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete Lebensmittel
15.15 – 16.30 Uhr	<b>Beikost: Praktische Aspekte</b> Zubereitung von Beikost, allgemeine Küchenhygiene, Lagerung, Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern,
16.30 – 16.45 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
16.45 – 17.30 Uhr	<b>Essen und Trinken lernen</b> Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung
17.30 – 17.45 Uhr	<b>Abschluss der Veranstaltung</b> Feedbackrunde und Diskussion

In Kooperation mit: