

Fortbildung Ernährung von Säuglingen

Wie lange soll ich stillen? Woran erkenne ich, dass mein Kind für seinen ersten Brei bereit ist?
Welche Lebensmittel darf ich ihm dann geben?
Als Mediziner oder medizinisches Fachpersonal müssen Sie häufig Fragen zur Ernährung im ersten Lebensjahr beantworten. Mit dieser Fortbildung erhalten Sie das nötige Wissen, um junge Familien individuell vom Stillen bis zur Beikost beraten zu können und sie zu einem gesunden Lebensstil zu motivieren.

Zusätzlich bekommen Sie Fortbildungs- und Infomaterialien zum vertiefenden Eigenstudium.
Die Fortbildung richtet sich an Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester/-innen, medizinische Fachangestellte, Kinder- und Jugendärzte/-innen, Frauenärzte/-innen, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter.



am **04. + 11.03.2026**

TeilnehmerInnen: Min. 12 – (max.) 20 Personen

Kosten: **125 Euro** (inkl. Seminarunterlagen)
Berufsgruppen, die in engem Kontakt mit (werdenden) Eltern stehen, wie Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester/-innen, medizinische Fachangestellte, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter können auf Antrag einen Zuschuss in Höhe von 50 Euro erhalten.

Anmeldung: Ihre schriftliche Anmeldung richten Sie bitte per E-Mail, Post oder Fax an:

Deutsche Akademie für Prävention und Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter e.V. (DAPG e. V.)

Geschäftsstelle: Heckertstr. 52, 44807 Bochum

T 0176 / 668 308 39

E post@dapg.info

Online Anmeldung unter: www.dapg.info

Unterstützt durch: **Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie**
Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) in der
Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung

In Kooperation mit:



für Prävention und Gesundheitsförderung
im Kindes- und Jugendalter e.V.



Fortbildung Ernährung von Säuglingen

Programm

04.03.2026

- | | |
|--------------------------|--|
| 14.00 – 14.30 Uhr | Begrüßung und Vorstellung |
| 14.30 – 15.15 Uhr | Grundlagen
Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten,
Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplementation im 1.
Lebensjahr |
| 15.15 – 16.30 Uhr | Stillen
Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stilldauer, Stillmanagement,
Stillen & Beruf |
| 16.30 – 16.45 | <i>Kaffeepause</i> |
| 16.45 – 17.45 Uhr | Säuglingsnahrungen
verschiedene Formen industrieller Säuglingsnahrungen und ihre
Verwendung, Zubereitung und Hygieneaspekte |

11.03.2026

- | | |
|--------------------------|---|
| 14.00 – 15.00 Uhr | Beikost: Basiswissen
Zeitpunkt der Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete
Lebensmittel |
| 15.00 – 16.15 Uhr | Beikost: Praktische Aspekte
Zubereitung von Beikost, allgemeine Küchenhygiene, Lagerung,
Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern |
| 16.15 – 16.30 Uhr | <i>Kaffeepause</i> |
| 16.30 – 17.45 Uhr | Essen und Trinken lernen
Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung |
| 17.45 – 18.00 Uhr | Abschluss der Veranstaltung
Feedbackrunde und Diskussion |

In Kooperation mit: