

Fortbildung Ernährung von Säuglingen

Wie lange soll ich stillen? Woran erkenne ich, dass mein Kind für seinen ersten Brei bereit ist?
Welche Lebensmittel darf ich ihm dann geben?
Als Mediziner oder medizinisches Fachpersonal müssen Sie häufig Fragen zur Ernährung im ersten Lebensjahr beantworten. Mit dieser Fortbildung erhalten Sie das nötige Wissen, um junge Familien individuell vom Stillen bis zur Beikost beraten zu können und sie zu einem gesunden Lebensstil zu motivieren.

Zusätzlich bekommen Sie Fortbildungs- und Informationsmaterialien zum vertiefenden Eigenstudium.
Die Fortbildung richtet sich an Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-innen, medizinische Fachangestellte, Kinder- und Jugendärzte/-innen, Frauenärzte/-innen, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter.



am

04. + 11.03.2026

TeilnehmerInnen: Min. 12 – (max.) 20 Personen

Kosten: **125 Euro** (inkl. Seminarunterlagen)

Berufsgruppen, die in engem Kontakt mit (werdenden) Eltern stehen, wie Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-innen, medizinische Fachangestellte, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter können auf Antrag einen Zuschuss in Höhe von 50 Euro erhalten.

Anmeldung: Ihre schriftliche Anmeldung richten Sie bitte per E-Mail, Post oder Fax an:

Deutsche Akademie für Prävention und Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter e.V. (DAPG e. V.)
Geschäftsstelle: Heckertstr. 52, 44807 Bochum
T 0176 / 668 308 39
E post@dapg.info

Online Anmeldung unter: www.dapg.info

Unterstützt durch: **Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie**
Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) in der
Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung

In Kooperation mit:



für Prävention und Gesundheitsförderung
im Kindes- und Jugendalter e.V.



Gesund ins Leben
Netzwerk Junge Familie



Fortbildung Ernährung von Säuglingen

Programm

04.03.2026

14.00 – 14.30 Uhr	Begrüßung und Vorstellung
14.30 – 15.15 Uhr	Grundlagen Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten, Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplementation im 1. Lebensjahr
15.15 – 16.30 Uhr	Stillen Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stilldauer, Stillmanagement, Stillen & Beruf
16.30 – 16.45	Kaffeepause
16.45 – 17.45 Uhr	Säuglingsnahrungen verschiedene Formen industrieller Säuglingsnahrungen und ihre Verwendung, Zubereitung und Hygieneaspekte

11.03.2026

14.00 – 15.00 Uhr	Beikost: Basiswissen Zeitpunkt der Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete Lebensmittel
15.00 – 16.15 Uhr	Beikost: Praktische Aspekte Zubereitung von Beikost, allgemeine Küchenhygiene, Lagerung, Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern
16.15 – 16.30 Uhr	Kaffeepause
16.30 – 17.45 Uhr	Essen und Trinken lernen Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung
17.45 – 18.00 Uhr	Abschluss der Veranstaltung Feedbackrunde und Diskussion

In Kooperation mit:



für Prävention und Gesundheitsförderung
im Kindes- und Jugendalter e.V.



Gesund ins Leben
Netzwerk Junge Familie