

# FORTBILDUNG

## ERNÄHRUNG VON SÄUGLINGEN

### PROGRAMM 10. + 24.07.2026

**10.07.2026**

**09.30 – 10.00 Uhr** **Begrüßung und Vorstellung**

**10.00 – 10.45 Uhr** **Grundlagen**

Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten,  
Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplementation im 1. Lebensjahr

**10.45 – 11.00 Uhr** *Kaffeepause*

**11.00 – 12.15 Uhr** **Stillen**

Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stilldauer, Stillmanagement,  
Stillen & Beruf

**12.15 – 13.15 Uhr** **Säuglingsnahrungen**

verschiedene Formen industrieller Säuglingsnahrungen und ihre  
Verwendung, Zubereitung und Hygieneaspekte

**24.07.2026**

**09.00 – 09.15 Uhr** **Begrüßung und Vorstellung**

**09.15 – 10.30 Uhr** **Beikost: Basiswissen**

Zeitpunkt der Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete  
Lebensmittel

**10.30 – 11.45 Uhr** **Beikost: Praktische Aspekte**

Zubereitung von Beikost, allgemeine Küchenhygiene, Lagerung,  
Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern

**11.45 – 12.00 Uhr** *Kaffeepause*

**12.00 – 13.00 Uhr** **Beikost: Essen und Trinken lernen**

Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung

**13.00 – 13:15 Uhr** **Abschluss der Veranstaltung**

Feedbackrunde und Diskussion